

MIS EMOCIONES Y DIOS



escrito por

Harriet

Omondiagbe

traducido por

Alejandro Bravo

MIS EMOCIONES Y DIOS



HARRIET OMONDIAGBE



Godly Pearls

Copyright © 2026. Harriet Omondiagbe

Visita el sitio web de la editorial en godlypearls.com/es

Todos los derechos reservados.

Este libro o partes de él no pueden ser reproducidos de ninguna forma, almacenados en ningún sistema de recuperación, o distribuidos o transmitidos en ninguna forma - electrónica, mecánica, fotocopia, grabación o de otra manera - sin el permiso previo por escrito del editor, excepto según lo permitido por la Ley de Copyright de Nueva Zelanda de 1994.

Para solicitar permiso, envía un correo electrónico a contact@godlypearls.com o godlypearls10@gmail.com

eBook ISBN: 978-1-7385896-4-7 (English, 2023)

eBook ISBN: 978-1-0670833-4-2 (Español, 2026)

Texto escrito por Harriet Omondiagbe

Traducido por Alejandro Bravo

Copyright de las imágenes: © Kari Bolt Clip Art

Diseñado por Godly Pearls.

Publicado por Godly Pearls

godlypearls.com/es

facebook.com/godlypearlz

Aviso legal

Esta es una obra de ficción. A menos que se indique lo contrario, todos los nombres, personajes, negocios, lugares, eventos e incidentes en este libro son producto de la imaginación del autor o se utilizan de forma ficticia. Cualquier parecido con personas reales, vivas o muertas, o con eventos reales es pura coincidencia.



Porque no tenemos un sumo sacerdote incapaz de compadecerse de nuestras debilidades, sino uno que ha sido tentado en todo de la misma manera que nosotros, aunque sin pecado. Así que acerquémonos confiadamente al trono de la gracia para recibir la misericordia y encontrar la gracia que nos ayuden oportunamente.

Hebreos 4:15-16.

Texto citado de La Santa Biblia, Reina-Valera 1960 (RVR60). Copyright © 1960, Sociedades Bíblicas en América Latina.

Dios sabe cuándo me siento
ansioso.

Él quiere ayudarme a relajarme
y estar en paz.

Su palabra me dice: "No se
inquieten por nada..."
(Filipenses 4 :6).



Dios sabe cuándo me siento
aburrido y perezoso.

Él quiere ayudarme a usar mi
tiempo y mis habilidades sabiamente.
Su palabra me dice: "...la mano de
los diligentes enriquece"
(Proverbios 10: 4).



Dios sabe cuándo me siento
decepcionado.

Él quiere ayudarme a estar animado.

Su palabra me dice: "Porque yo sé
muy bien los planes que tengo para
ustedes... planes de bienestar... a fin de
darles un futuro y una esperanza"
(Jeremías 29:11).



Dios sabe cuándo me siento enojado.
Él quiere ayudarme a estar tranquilo.
Su palabra me dice: "Más bien, sean
bondadosos y compasivos unos con
otros, y perdónense mutuamente"
(Efesios 4:32).



Dios sabe cuándo me siento
enfermo.

Él quiere ayudarme a sentirme
mejor y saludable.

Su palabra me dice: "porque yo
soy el SEÑOR, tu sanador"
(Éxodo 15:26).



Dios sabe cuándo me siento culpable.

El quiere ayudarme a tomar mejores decisiones.

Su palabra me dice: "Si confesamos nuestros pecados, él es fiel y justo para perdonar nuestros pecados y limpiarnos de toda maldad" (1 Juan 1:9).



Dios sabe cuándo me siento confundido.

Él quiere darme entendimiento para que sepa qué hacer.

Su palabra me dice: "El Señor te dará entendimiento en todo" (2 Timoteo 2:7).



Dios sabe cuándo me siento
triste.
Él quiere llenar mi corazón de
gozo.
Su palabra me dice: "porque el
gozo del SEÑOR es la fuerza de
ustedes" (Nehemías 8:10).



Dios sabe cuándo me siento
asustado.

Él quiere ayudarme a ser
audaz y valiente.

Su palabra me dice: "Así que no
temas, porque yo estoy contigo;
no te angusties, porque yo soy
tu Dios" (Isaías 41:10).



Dios sabe cuándo me siento herido.
Él quiere quitar todos mis dolores.
Su palabra me dice: "Pero yo te
restauraré la salud y sanaré tus
heridas —afirma el SEÑOR—"
(Jeremías 30:17).



Dios sabe cuándo me siento celoso.
Él quiere ayudarme a estar
contento con lo que tengo.
Su palabra me dice: "Es cierto que
con la verdadera religión se
obtienen grandes ganancias, pero
solo si uno está satisfecho con lo
que tiene" (1 Timoteo 6:6).



Dios sabe cuándo me siento
valiente.

Soy valiente porque confío en Dios.
Su palabra me dice: "¡Dios es mi
salvación! Confiaré y no temeré"
(Isaías 12:2).



Dios sabe cuándo me siento
gozoso.

Mi alegría viene de Dios.

Él me da el verdadero gozo.

Su palabra me dice: "Alégrese
siempre en el Señor. Insisto:
¡Alégrese!" (Filipenses 4: 4).



Dios sabe cuándo me siento
satisfecho.

Dios me da todo lo que necesito.
Su palabra me dice: "El SEÑOR
es mi pastor, nada me falta"
(Salmo 23:1).



GLOSARIO.

1. **Ansioso:** Puedes sentirte ansioso cuando estás muy preocupado por algo o alguien.
2. **Aburrido:** Puedes sentirte aburrido cuando no te interesa hacer nada.
3. **Decepcionado:** Puedes sentirte decepcionado cuando esperas que algo suceda pero no sucede.
4. **Enojado:** Puedes sentirte enojado o molesto cuando alguien te hace algo malo.
5. **Enfermo:** Puedes sentirte enfermo cuando tienes fiebre o una temperatura corporal alta y es posible que tengas que visitar a un médico.
6. **Culpable:** Puedes sentirte culpable cuando haces algo que sabes que no debes hacer, pero lo haces de todos modos.
7. **Confundido:** Puedes sentirte confundido cuando no sabes qué hacer.
8. **Triste:** Puedes sentirte triste cuando sucede algo malo.
9. **Asustado:** Puedes sentirte asustado cuando estás solo o tienes miedo de algo o alguien.
10. **Herido:** Puedes sentirte herido cuando tienes una lesión o un corte en tu cuerpo.
11. **Celoso:** Puedes sentirte celoso cuando quieres algo que pertenece a otra persona.
12. **Valiente:** Puedes sentirte valiente cuando no tienes miedo.
13. **Gozoso:** Puedes sentirte gozoso cuando sucede algo bueno.
14. **Satisfecho:** Puedes sentirte satisfecho cuando estás muy feliz con la forma en que te van las cosas.



Acerca del libro.

Emociones... altas, bajas, impredecibles, inmanejables, estables; las experimentamos todas. Como padres, puede ser difícil ayudar a nuestros hijos cuando pasan por estas emociones.

El libro, ***Mis emociones y Dios***, ofrece esperanza a través de la palabra escrita de Dios de la Biblia. Para cada emoción que un niño pueda experimentar, hay una oferta de ayuda de Dios y una referencia bíblica. Los niños entenderán que Dios está verdaderamente preocupado por cómo se sienten y quiere ayudarlos a manejar sus emociones. Verán el amor del Padre brillando a través de cada escritura.

Con ilustraciones claras y relevantes, *Mis emociones y Dios* ayuda al niño a enfocarse en el amor de Dios y en Su oferta de ayuda.

¿Triste? ¡Hay gozo para ti! ¿Decepcionado? ¡Hay esperanza para ti!
¿Asustado? ¡Puedes ser audaz y valiente! ¿Culpable? ¡Puedes tomar mejores decisiones!

Otros libros de la autora.

1. Puedo estar en calma como Jesús
 2. Buscando a Larry
 3. Problemas con el cachorro
 4. Puedo alabar a Dios
 5. Orgullo en la patineta
- ... ¡y más!

ACERCA DE LA AUTORA

Harriet Omondiagbe

La Dra. Harriet Omondiagbe es una escritora y autora cristiana. Escribe para Godly Pearls, una organización cristiana en Nueva Zelanda.

Harriet es una apasionada de la crianza piadosa y desea ver a los niños prosperar en un hogar que honra a Dios. A través de sus escritos, espera ofrecer recursos con fundamentos bíblicos a maestros, padres y cuidadores, para que ellos, a su vez, puedan ayudar a sus hijos a desarrollar una fe creciente en Jesús y un amor genuino por Dios.

SOBRE EL TRADUCTOR

Alejandro Bravo

Alejandro Bravo es un misionero y traductor bilingüe (Inglés-Español, Español-Inglés) especializado en literatura y recursos teológicos cristianos. Su sólida formación académica en teología asegura una profunda comprensión de las Escrituras. Su pasión es hacer que la verdad de la Palabra de Dios sea clara y accesible para los hispanohablantes en su lengua materna.