

Serie Como Jesús

2

PUEDO ESTAR EN CALMA

COMO JESÚS

escrito por

Harriet

Omondiagbe



traducido por

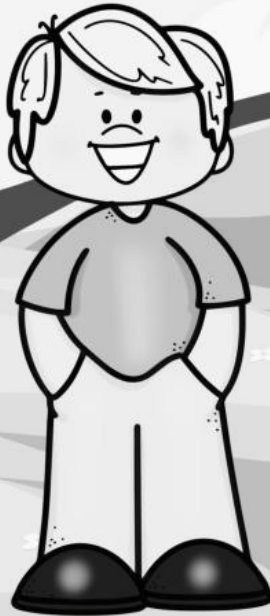
Alejandro Bravo

PUEDO ESTAR EN CALMA COMO JESÚS

HARRIET OMONDIAGBE



Godly Pearls



Copyright © 2026. Harriet Omondiagbe

Visita el sitio web de la editorial en godlypearls.com/es

Todos los derechos reservados.

Este libro o partes de él no pueden ser reproducidos de ninguna forma, almacenados en ningún sistema de recuperación, o distribuidos o transmitidos en ninguna forma - electrónica, mecánica, fotocopia, grabación o de otra manera - sin el permiso previo por escrito del editor, excepto según lo permitido por la Ley de Copyright de Nueva Zelanda de 1994.

Para solicitar permiso, envía un correo electrónico a contact@godlypearls.com o godlypearls10@gmail.com

eBook ISBN: 978-1-7386101-9-8 (English, 2024)

eBook ISBN: 978-1-0670833-3-5 (Español, 2026)

Texto escrito por Harriet Omondiagbe

Traducido por Alejandro Bravo

Copyright de las imágenes: © EduClips Clip arts

Diseñado por Godly Pearls.

Publicado por Godly Pearls

godlypearls.com/es

facebook.com/godlypearlz

Aviso legal

Esta es una obra de ficción. A menos que se indique lo contrario, todos los nombres, personajes, negocios, lugares, eventos e incidentes en este libro son producto de la imaginación del autor o se utilizan de forma ficticia. Cualquier parecido con personas reales, vivas o muertas, o con eventos reales es pura coincidencia.



Tú guardarás en completa paz a aquel cuyo pensamiento en ti persevera; porque en ti ha confiado.

Isaías 26:3

Y levantándose, reprendió al viento, y dijo al mar: Calla, enmudece. Y cesó el viento, y se hizo grande bonanza.

Marcos 4:39

Texto citado de La Santa Biblia, Reina-Valera 1960 (RVR60).
Copyright © 1960, Sociedades Bíblicas en América Latina.

Una tarde tranquila,
Jesús dijo a sus amigos:
“Crucemos al otro lado”.

Así que subieron a una barca y comenzaron a remar.

¡Pero entonces apareció una gran tormenta!
El viento furioso agitó la barca
De un lado a otro, de arriba abajo,
¡Todos estaban asustados!



¡Pero Jesús no!

Estaba dormido sobre una almohada,
Echando una siesta profunda.

“Maestro, ¿no te importa que estemos a
punto de morir?”, le preguntaron los amigos
de Jesús.

“¡Calla, enmudece!”, le dijo al viento.



Inmediatamente, todo quedó en silencio.
Había tanta paz y calma.
Los amigos de Jesús no podían creerlo.

“¿Quién es este?”, se dijeron unos a otros,
“¡Hasta el viento y el mar le obedecen!”



Y al igual que ese viento furioso,
Yo puedo sentirme muy enojado por
dentro.

Mi corazón late muy rápido,
Mi cara se pone roja.



Enojarme tanto puede dar miedo,
A mi hermana y a mis amigos.
Ya no podemos reír ni jugar.

“Necesitas calmarte primero,
Luego, podremos jugar”,
Diría mi hermana.



“Jesús puede ayudarte a elegir estar en calma”,
Me diría papá.

“Un paseo por el parque,
Con tus ojos puestos en la hermosa creación
de Dios,
Te ayudará a concentrarte en Jesús,
Y en Su gran poder.”



“Puedes pensar en cuánto te ama Dios.
Puedes contar en voz alta,
Todas las cosas buenas que Él ha hecho por ti.
Uno, dos, Dios te hizo inteligente,
Tres, cuatro, Dios te mantiene a salvo,
Cinco, seis, Dios te dio una familia
encantadora.”



“Jesús puede ayudarte a elegir estar en calma”,

Me recordaría mamá.

Ella es tan paciente y afectuosa,

Escuchando cada palabra que digo.

“Dime por qué te sientes enojado”,

Diría mamá.

Y ella me diría qué podría hacer.



Puedes escuchar música cristiana.
“La música cristiana calma los nervios”,
Diría mamá.

Aquí está mi favorita para que la pruebes.
Sí, ¡Jesús me ama!
La Biblia dice así.



Puedes quedarte quieto.
Dibujar y colorear con crayones.

Dibujar y colorear imágenes,
Puede ayudarte a despejar tu mente,
Lejos de lo que te hace enojar,
Y a concentrarte en hacer algo hermoso.



Puedes sentarte tranquilamente en el jardín,
Y pensar en cosas felices.

Y justo mientras estaba sentado allí,
Recordé la voz de Jesús,
En esa noche con el viento furioso,
Diciéndole a la tormenta:
“¡Calla, enmudece!”



Y al igual que Jesús,
Le dije a la tormenta dentro de mí,
“¡Calla, enmudece!”

Entonces, se volvió silencioso y en calma.
Siento paz por dentro.
Sí, Jesús puede ayudarme a elegir estar en
calma.

¡Las palabras de Jesús son poderosas!
Incluso la tormenta dentro de mí,
Escucha Sus palabras y obedece.



Acerca del libro.

La ira es como una tormenta interna: lastima a quien está enojado y a quienes lo rodean.

Usando poesía en verso libre y una historia bíblica familiar, la autora explica que Jesús puede ayudar a un niño a elegir estar en calma en lugar de estar enojado.

El libro, *Puedo estar en calma como Jesús*, es uno de los libros de la serie titulada “*Como Jesús.*”

Otros libros de la autora.

1. Mis emociones y Dios
 2. Buscando a Larry
 3. Problemas con el cachorro
 4. Puedo alabar a Dios
 5. Orgullo en la patineta
- ... ¡y más!

ACERCA DE LA AUTORA

Harriet Omondiagbe

La Dra. Harriet Omondiagbe es una escritora y autora cristiana. Escribe para Godly Pearls, una organización cristiana en Nueva Zelanda.

Harriet es una apasionada de la crianza piadosa y desea ver a los niños prosperar en un hogar que honra a Dios. A través de sus escritos, espera ofrecer recursos con fundamentos bíblicos a maestros, padres y cuidadores, para que ellos, a su vez, puedan ayudar a sus hijos a desarrollar una fe creciente en Jesús y un amor genuino por Dios.

SOBRE EL TRADUCTOR

Alejandro Bravo

Alejandro Bravo es un misionero y traductor bilingüe (Inglés-Español, Español-Inglés) especializado en literatura y recursos teológicos cristianos. Su sólida formación académica en teología asegura una profunda comprensión de las Escrituras. Su pasión es hacer que la verdad de la Palabra de Dios sea clara y accesible para los hispanohablantes en su lengua materna.